

Een moedig gesprek

Daniëlle van der Meer

Anne Frank Stichting



Programma

Check – in

Op één lijn

Pijlen gooien

Oefenen in groepjes

Check - uit



- Hoe zit je hier?
- Wat is voor jou belangrijk vandaag?
- Wat zou je willen leren?

Dumping & sharing

Pop when you are hot!





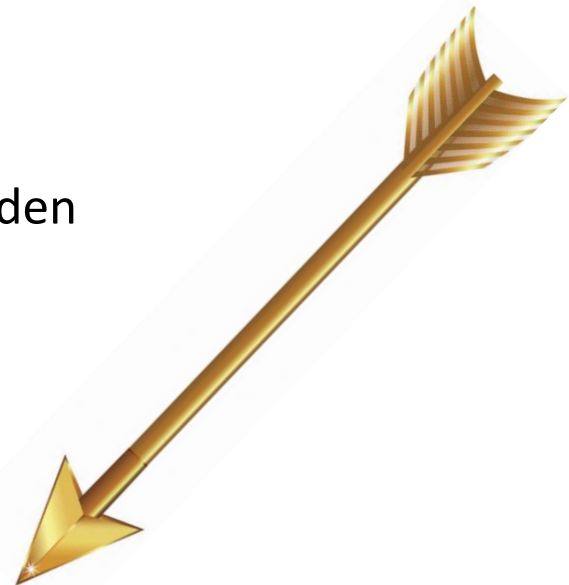
Op één lijn

Vind je reageren op vooroordelen of discriminatie in makkelijk, uitdagend of juist lastig?

Pijlen gooien

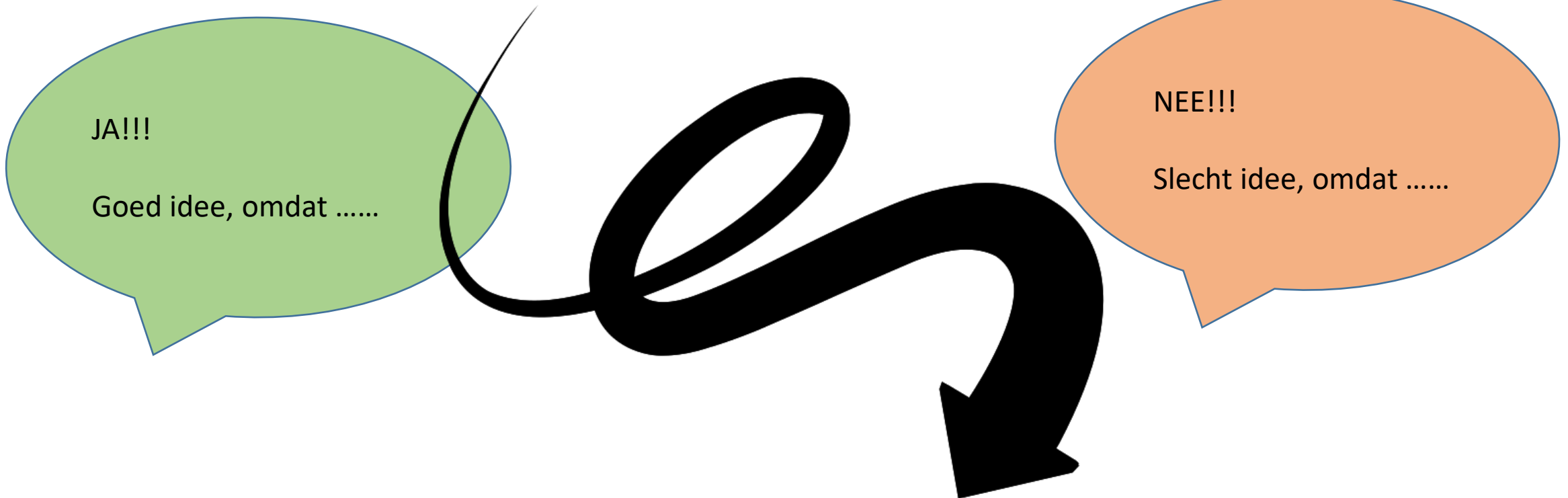
Uitnodiging om het niet gevoerde gesprek toch te voeren, zodat het niet onderhuids en sluimerend blijft

- Afspraken:
 - Er is geen monopolie op de waarheid
 - We doen dit om met elkaar te leren
 - Alles wat gezegd moet worden, kan gezegd worden
 - Vertel wat je wil zeggen
 - Geen discussie
 - Geen vragen
 - Iedereen is welkom maar niet elk gedrag



Pijlen gooien

Je moet altijd reageren op een discriminerende opmerking



Reageren op: automatische reacties

1. We zwijgen en trekken ons terug, als we denken te verliezen of vermijden het onderwerp

2. We slaan terug, als we denken te winnen of proberen elkaar te overtuigen

Geweldloos Communiceren zet er een alternatieve strategische reactie naast:

3. Het onderzoeken ...



Luisteren, samenvatten, doorvragen

- Waarnemen zonder oordeel: wat is er gezegd of gedaan?
- Samenvatten wat je hoort en ziet (behoefte raden / inschatten)
Check.
- Onderzoekende houding: open vragen stellen ...
- Check



Beseffen & benoemen (stap 2 & 3)

- Beseffen: wat betekent het voor jou? Welke emotie roept het op? (*blij, bang, boos, bedroefd*)
- Behoeft benoemen: waar gaat het je om? (respect, begrip, veiligheid, ...)

Sluit aan bij taal studenten/jezelf

Valkuil: verantwoordelijkheid bij ander, niet benoemen



DIE MENSEN DIE HIER NU
KOMEN ZIJN ALLEMAAL
GELUKSZOEKERS.

VLUCHTELINGEN
UIT SYRIË -
HOE ZIT DAT?



Verzoek doen (stap 4)

- Concrete actie die voortkomt uit behoefte
- Zeg wat je wél wilt i.p.v. wat je niet wilt
- Een verzoek is geen eis
- Check hoe je boodschap is overgekomen?

Positief geformuleerd (wat wil je wel):

.

Tips!

- Vertel over de impact die een uitspraak of situatie op jou heeft.
- Probeer door vragen andermans denkbeeld te reconstrueren.
- Onderzoek door welke waarden de Wij en de Zij worden gedreven.
- Laat het zwijgende midden mee bepalen.
- Zoek verbindende identiteiten/ wees verbindend in je eigen uitspraken.

Wat **niet** helpt:

- Negeren
- Terechtwijzen
- Inhoudelijke discussie voeren

.

Check - uit

