

DEMOCRATISCHE FITNESS

Voor een democratie
met spierballen



EMPATHIE



**ACTIEF
LUISTEREN**



OPINIE

MONDIGHEID



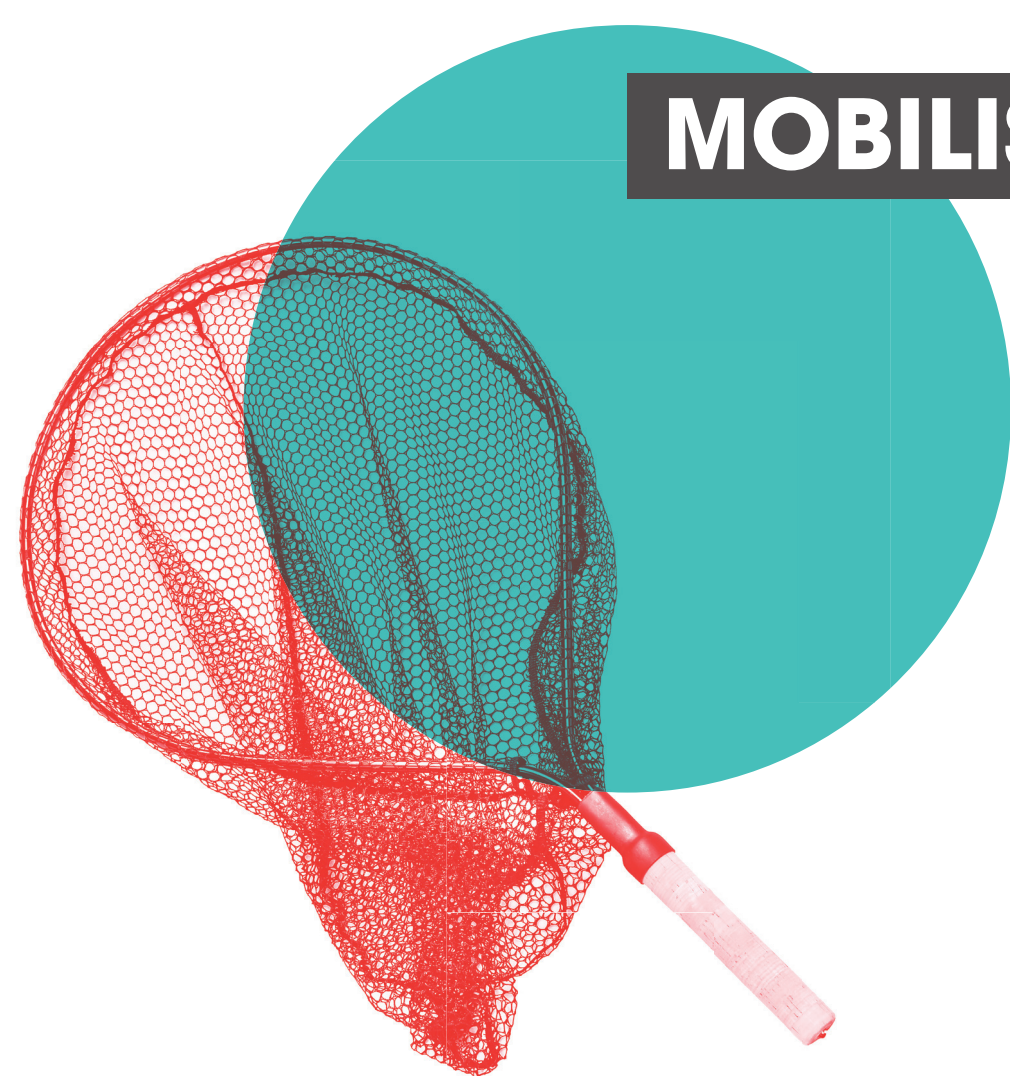
ONENIGHEID



COMPROMIS



MOBILISATIE



ACTIVISME



NIEUWSGIERIGHEID



DAPPERHEID



Democratische Fitness daagt de traditionele perceptie van democratie uit. Democratie is iets dat je moet trainen - en het kan tegelijkertijd leuk, uitdagend en betekenisvol zijn.

