

Burgerschapsdag 2025: Praat over seksueel grensoverschrijdend gedrag!

Op vrijdag 27 november vond in de sfeervolle KAS in Woerden de jaarlijkse burgerschapsdag plaats georganiseerd door het Expertisepunt Burgerschap MBO. Gedurende de dag kregen deelnemers een diverse mix van workshops aangeboden, luisterden ze naar inspirerende sprekers en ontvingen ze praktische handvatten om met actuele thema's aan de slag te gaan binnen het onderwijs.

De setting van deze burgerschapsdag was uitnodigend met verse koffie en chocolate chip cookies. Dit vormde het perfecte decor voor een dag die o.a. in het teken stond van openheid, confrontatie en bewustwording rondom seksueel grensoverschrijdend gedrag. Deelnemers werden uitgedaagd om ervaringen te delen, inzichten op te doen en samen te werken aan een veiligere en bewustere leeromgeving.

Escape Room over Shame Sexting

De dag begon direct heftig met een workshop waarin deelnemers werden geconfronteerd met de realiteit van shame sexting. In een ruimte die was omgetoverd tot een klaslokaal, met jassen over de stoelen en tassen op tafel, werd een video gestart die de toon zette. Het verhaal van Ben en zijn zus, die een naaktfoto deelde die vervolgens werd verspreid, maakte diepe indruk op de aanwezige burgerschapsdocenten.

Deelnemers moesten als groep snel handelen om verdere verspreiding te voorkomen. De oefening liet zien hoe snel situaties uit de hand kunnen lopen en hoe groot de gevolgen zijn: daders kunnen worden vervolgd als sex offender, slachtoffers raken soms levenslang beschadigd.

De escape room bleek een effectieve manier om bewustwording te creëren rond shame sexting, exposen, sextortion en uitbuiting. De aanwezige docenten gaven tijdens deze workshop aan dat ze incidenten herkennen, maar vaak te weinig handvatten hebben om het onderwerp blijvend bespreekbaar te maken.

Mariette Hamer: praat over seksueel grensoverschrijdend gedrag!

Tijdens het plenaire deel volgde een toespraak van Mariëtte Hamer, Regeringscommissaris seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld. De oud-politica benadrukte het belang van actuele thema's als seksueel grensoverschrijdend gedrag in het onderwijs. Mariëtte pleitte voor een sfeer van openheid en het bespreekbaar maken van online gedrag, dat vaak onderbelicht blijft terwijl jongeren juist daar kwetsbaar zijn.

“We moeten echt een sfeer van openheid creëren en online gedrag bespreekbaar maken, want juist daar zijn jongeren vaak het meest kwetsbaar.”

Mariëtte Hamer riep op om concrete voorbeelden van studenten te bespreken en te werken aan bewustwording en beïnvloeding richting gezonde gesprekken over liefde en seks. Ze wees op de impact van seksueel grensoverschrijdend gedrag: van niet meer naar school durven tot anorexia en zelfs suïcide. Haar boodschap: maak de route naar een vertrouwenspersoon bekend en heb het erover met elkaar.



Oproep voor laagdrempelige meldpunten

Na het verhaal van Mariëtte Hamer deed Adnan Tekin, voorzitter van de MBO Raad, een krachtige oproep tot het realiseren van laagdrempelige meldpunten voor seksueel grensoverschrijdend gedrag op scholen, net zoals er meldpunten zijn gekomen voor stagediscriminatie.

Praktisch aan de slag met de Wegwijzer Seksualiteit van OCW

Na de lunch stond, in een workshop van het ministerie van OCW en RCGOG, de Wegwijzer Seksualiteit online centraal. Deze wegwijzer van het ministerie is helemaal gericht om hét handvat te zijn voor onderwijsprofessionals bij seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Jongeren brengen gemiddeld 8 tot 13 uur per dag online door. Maar ouders en docenten vragen zelden naar een digitale dag terwijl hier voor jongeren alles plaatsvindt: Liefdes, vriendschappen maar ook ruzies, pestgedrag en grensoverschrijdend gedrag.

Digitale balans en sociale veiligheid zijn belangrijke vraagstukken. Docenten hoeven geen experts te zijn in de online wereld, maar wel in hoe je ermee omgaat. De boodschap: benut de wegwijzer en schakel hulp in waar nodig!

Inzicht voor collega's

Voor burgerschapscoördinator Rosalinde van het SOMA College bood deze burgerschapsdag veel inzichten en erkenning. “Dit soort dagen geeft mij een goed beeld

waar we naartoe moeten met burgerschapsonderwijs bij SOMA, ondanks de weerstand die er is bij studenten en ook sommige docenten. Ook neem ik veel materiaal mee voor m'n collega's om bij SOMA te bespreken. Ik wil dat meer collega's in aanraking komen met deze thema's en dit lesmateriaal."

[Bekijk de wegwijzer Seksualiteit online.](#)

